



*В. М. М. М.*



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день					
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0	5					
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8						
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
				<b>ИТОГО</b>		<b>95,0</b>	<b>623,1</b>	<b>24,3</b>	<b>24,3</b>	<b>85,9</b>						
				ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1						
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8						
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
<b>ИТОГО</b>		<b>95,0</b>	<b>626,9</b>	<b>24,9</b>	<b>25,3</b>	<b>84,0</b>										
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>																
школа	завтрак 1 и 2 смена	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	5					
				РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8						
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0						
				КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6						
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
				<b>ИТОГО</b>		<b>160,0</b>	<b>821,8</b>	<b>26,8</b>	<b>27,7</b>	<b>117,5</b>						
				школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	204 376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66		519,0	19,5	22,4	61,0	5
								ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20		47,0	0,4	0,4	9,8	
								ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4		41,1	0,2	0,0	10,1	
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4						
<b>ИТОГО</b>		<b>95,0</b>	<b>685,7</b>					<b>22,4</b>	<b>23,7</b>	<b>96,3</b>						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	66	521,0					19,8	21,8	60,8						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0					0,4	0,4	9,8						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1					0,2	0,0	10,1						
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4						
<b>ИТОГО</b>		<b>95,0</b>	<b>687,7</b>					<b>22,7</b>	<b>23,1</b>	<b>96,1</b>						
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																
школа	завтрак 1 и 2 смена	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	5					
				РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8						
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2						
				КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2						
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
				<b>ИТОГО</b>		<b>160,0</b>	<b>962,5</b>	<b>31,3</b>	<b>35,1</b>	<b>134,2</b>						
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3						
				РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
<b>ИТОГО</b>		<b>160,0</b>	<b>962,5</b>	<b>31,3</b>	<b>35,1</b>	<b>134,2</b>										